

Ressort: Gesundheit

Nordeney als größte Thalasso Insel vorgesehen

Wellnessurlaub immer beliebter

Nordeney, 24.05.2015, 10:20 Uhr

GDN - Wellnessurlaub hat sich mittlerweile etabliert und gehört mit zu den beliebtesten Reiseträumen der Deutschen. Fast jeder dritte Haushalt könnte sich vorstellen, den Jahresurlaub einmal so zu verbringen. Nach Schätzungen haben bereits 5,6 Millionen Haushalte einen Wellnessurlaub verbracht.

Wellness verbindet die meisten mit Entspannung, Ruhe, Kraft und Erholung pur. Das Gefühl, einmal die Seele baumeln zu lassen: Die Suche nach Angebot und Urlaubsort spielt eine entscheidende Rolle, sie sollten den Vorstellungen des einzelnen schon entsprechen. Zu den beliebtesten Gebieten eines Wellnessurlaub gehören Bayern, Baden-Württemberg und die Küstenregion. Hier, wo die belebende Kraft der Natur seinen Ursprung zeigt und besonders wirksam ist, gibt es zahlreiche Urlaubsgebiete mit einem umfangreichem Angebot von Wellness.

Die Nordsee wo sich das Reizklima, die reine Seeluft und Meerwasser zum idealen Begleiter entwickeln, kann als Eldorado für einen Wellnessurlaub bezeichnet werden. Hoch im Kurs steht dabei die Thalasso - Therapie . Sie dient als Behandlung von Krankheiten und versorgt den Körper mit erwärmten Meerwasser, Meeresluft, Algen und Schlick. Sinn und Zweck der Therapie ist es, eine bessere Aufnahmefähigkeit über die Haut zu erzeugen, sowie Auflockerung der Muskulatur. Anwendungsmöglichkeiten gibt es dabei in Form von Packungen.

Das wohl größte Thalasso-Zentrum befindet sich auf Deutschlands ältesten Nordsee Insel , Nordeney. Ihre über 200 Jahre alte Tradition zieht bis heute zahlreiche Gäste an, um sich unter anderem in der Kurklinik behandeln zu lassen. Nordeney hat sich nun entschlossen bis zum Jahre 2020 Europas beliebteste Thalasso-Insel zu werden. Wer die Insel kennt, weiß, dass zahlreiche Wanderwege vorhanden sind, die sich quer über die ganze Insel verteilen.

Da die Winde überwiegend aus westlicher Richtung kommen, ist dies besonders vorteilhaft für die Sättigung der Luft mit Aerosol, wo fein zerstäubtes Meerwasser mit hohem Salzgehalt angereichert ist. Wellness Profis wissen, dass die Nordsee etwa 35 Gramm pro Liter Salzanteil besitzt, im Gegensatz zur Ostsee, die nur über 17 l verfügt. Somit ist das Nordseewasser dem Salzgehalt im Blut und dem Hautmilieu am nächsten.

Interessant dürfte in diesem Zusammenhang auch das Preis- Leistungsverhältnis sein, es liegt im moderaten Bereich. Nordeney bietet des Weiteren über 2000 Veranstaltungen an. Neben diesem findet man auf der Insel einen großen 9-Loch Golfplatz und mittlerweile auch einen erst seit kurzem neu erstellten Klettergarten. Eine gute Gelegenheit die Kinder mal eine Weile sich selbst zu überlassen, um in aller Ruhe sich dem Wellness Programm zu widmen.

Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-55073/nordeney-als-groesste-thalasso-insel-vorgesehen.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Dieter Theisen

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Dieter Theisen

Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.

3651 Lindell Road, Suite D168

Las Vegas, NV 89103, USA

(702) 943.0321 Local

(702) 943.0233 Facsimile

info@unitedpressassociation.org

info@gna24.com

www.gna24.com