

Ressort: Entertainment

## Trainerin: Gwyneth Paltrow hatte nach Entbindung "großen Hintern"

Los Angeles, 16.08.2013, 07:48 Uhr

**GDN** - Schauspielerin Gwyneth Paltrow hat ihrer Fitnesstrainerin zufolge nach der Entbindung ihres Sohnes Moses im Jahr 2006 einen "großen Hintern" und "Oberschenkelprobleme" gehabt. Wie die Promi-Trainerin Tracy Anderson, die die US-Schauspielerin nach der Schwangerschaft wieder in Form brachte, gegenüber der Internetseite "IntoTheGloss" verriet, habe die Kalifornierin alle Diät- und Übungspläne streng eingehalten.

Am Anfang hätte Paltrow gestanden, in Vorbereitung auf den ersten "Iron Man"-Film ihre zusätzlichen 16 Kilogramm nicht verlieren zu können. "Ich hatte noch nie solch ein Problem in meinem Leben." Ihr Hintern sei groß gewesen, außerdem war sie mit ihren Oberschenkeln unzufrieden. Glücklicherweise konnte sie die überschüssigen Pfunde aufgrund ihrer Größe recht leicht kaschieren, "aber sie hatte dennoch signifikante Problemzonen." So habe Paltrow alles getan, was die Trainerin verlangte. "Nun, sieben Jahre später, sieht sie Jahr für Jahr jünger aus - sie ist total verändert. Und sie macht ihre Übungen wirklich."

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-19772/trainerin-gwyneth-paltrow-hatte-nach-entbindung-grossen-hintern.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)